



## Selbstcheck - Brustuntersuchung

### Rechte Brust

Jahr:	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Achselhöhle rechts getastet												
äußere Anteile rechte Brust in Halbseitenlage getastet												
innere Anteile rechte Brust in Rückenlage getastet												
Schlüsselbeinregion rechts getastet												

### Linke Brust

Jahr:	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Achselhöhle links getastet												
äußere Anteile linke Brust in Halbseitenlage getastet												
innere Anteile linke Brust in Rückenlage getastet												
Schlüsselbeinregion links getastet												

Bitte ankreuzen, wenn Sie die Untersuchung durchgeführt haben.